

令和8年4月1日より適用

事業主・加入者の皆様へ

※当組合ホームページは
こちらからご確認ください→



西日本プラスチック工業健康保険組合
保健事業担当

「人間ドックLコース」の指定外健診について

「人間ドックLコース」を当組合の指定健診機関以外の健診機関（**指定外**健診機関）で受診する場合を**指定外健診**といいます。「人間ドックLコース」の指定外健診には受診が必須となる検査項目がございますので、詳細につきましては下表をご確認ください。なお、受診が必須となる検査項目を満たさない場合（検査項目が不足している場合）は補助対象外となり、補助金支給を受けられない場合がございますので十分ご注意ください。

◎「人間ドックLコース」を指定外健診で受診する場合の必須項目について

「人間ドックLコース」指定外健診において受診が必須となる検査項目	
身体計測	身長・体重・比体重・腹囲
血圧	
尿検査	蛋白・糖
脂質	中性脂肪(*1)・HDLコレステロール・LDLコレステロール(*2)・Non-HDLコレステロール(*2)
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP
糖代謝	空腹時血糖・HbA1c・随時血糖（いずれかの項目の実施で可）
婦人科検査	子宮がん、乳がん
問診	既往歴、服薬歴、喫煙歴、自覚症状、他覚症状、医師の診断(判定)

(*1) やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪の測定に代えられます。

(*2) LDLコレステロールについては中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合はNon-HDLコレステロールの測定に代えられます。

◎「人間ドックLコース」：指定健診と指定外健診の主な違いについて

比較表	指定健診	指定外健診
健診機関の探し方	当組合ホームページ『健診機関一覧』から探す。	受診したい健診機関に受診可能か、受診が必須となる検査項目を満たしているか、などを問い合わせ。
受診申込	受診する医療機関に直接申し込み。	
精算方法	受診当日に窓口で3千円+総健診費用の消費税額（約5～6千円程度）を支払う。 《組合への提出物》なし	受診当日に窓口で全額支払う。（約2～3万円程度） 後日、補助申請書を記入して必要書類を添付のうえ事業所経由で当組合へ提出。 当組合で審査完了後、指定口座へ振込。 《組合への提出物》申請書、領収書、健診結果表など